

Federale activiteiten	Punten

Federale activiteiten	Punten

Open systeem - voldoendes	Plaats	Datum
Bevrijdingen		
Klemmen		
Worpen		
Controletechnieken		
Nabijtechnieken		
Wapens		
Combinaties		
Randori afstand		
Randori contact		
Theorie wettige verdediging		